

clara font·

Educació sexual integral

CATÀLEG DE FORMACIONS:

EDUCACIÓ SEXUAL ALS CENTRES EDUCATIUS

2026-2027



689 796 344



hola@hablaclara.com

[@habla.clara](https://habla.clara)



www.hablaclara.com



Qui sóc?



Em dic Clara Font, soc educadora sexual i mare de 2 criatures.

- Politòloga
- Màster en Sexualitat i Gènere
- Màster en Professorat de Secundària
- Certificada en Prevenció de l'abús sexual infantil (Fundació Vicki Bernadet)
- Autora d'un llibre infantil sobre ed. sexual
- Divulgadora i activista feminista
- Experta en Diversitat sexual

La meva perspectiva

Sexualitat Integral



689 796 344

@habla.clara



hola@hablaclara.com

www.hablaclara.com





INFORMACIÓ IMPORTANT

- A les pàgines següents hi ha una **proposta de temes per cada cicle escolar**. Es poden fer tallers per separat o bé crear un pla integral per tot el centre educatiu. En aquest cas, es faria una reunió en línia per detallar millor la proposta i fer un pressupost a mida.
- Sempre **és recomanable fer més d'una sessió per classe**, perquè és una manera de profunditzar una vegada ja s'ha trencat el gel inicial i es poden resoldre dubtes o plantejar qüestions que no havien aparegut a la primera sessió, però això dependrà de la vostra disponibilitat.
- Encara que només vulgueu fer un taller per un curs, caldria valorar que el **claustrre i les famílies també participin de formació específica** per acompanyar millor als infants i coordinar l'estratègia d'educació sexual entre l'escola i les famílies.
- A Infantil i primària se sol recomanar que el **personal docent es quedi a l'aula** per tal de facilitar la integració de la tallerista, que és una persona nova, i per això és molt important que el personal docent tingui un rol positiu en aquestes sessions i idealment, que hagi participat d'un taller sobre educació sexual perquè pugui entendre la importància de la sessió i col·laborar en la dinàmica proposada.

/
Tallers amb l'alumnat

Durada sessió: 90 minuts

Preu: 1 a 4 sessions: 150€/sessió

5 a 9 sessions: 130€/sessió

Més de 10 sessions: 100€/sessió



689 796 344

@habla.clara



hola@hablaclara.com

www.hablaclara.com





PROPOSTA DE TALLERS PER L'ALUMNAT DE PRIMÀRIA

CICLE INFANTIL

- Reproducció humana, embaràs i naixement
- Diversitat familiar
- Autoconeixement dels genitals: Noms, higiene i funcions, protecció
- Educació emocional: Quines emocions sento? Són agradables o no?
- Coeducació: Hi ha jocs i roba per a nenes i per a nenes?



CICLE INICIAL

- Reproducció humana, embaràs i naixement
- Diversitat familiar
- Vincles i bon tracte: amistat, amor i enamorament
- Educació emocional: Què m'agrada i què no?
- Consentiment i límits: El meu cos és meu



CICLE MITJÀ

- Diversitat corporal
- Consentiment i límits: El meu cos és meu
- Vincles i bon tracte: amistat, amor i enamorament
- Canvis a la pubertat
- Estereotips de gènere



CICLE SUPERIOR

- Diversitat sexual: orientació sexual i identitat de gènere
- Diversitat corporal
- Autoconeixement dels òrgans sexuals
- Canvis a la pubertat
- Pornografia vs. relacions sexuals a la vida real



689 796 344

@habla.clara



hola@hablaclara.com

www.hablaclara.com



PROPOSTA DE TALLERS PER L'ALUMNAT DE SECUNDÀRIA



1er i 2n d'ESO

Canvis en la pubertat, menstruació i
espermarquia
Pressió de grup
Enamorament
Vincles d'amistat
Estereotips de gènere
Diversitat sexual
Diversitat corporal
Autoconeixement



3er i 4rt d'ESO

Pressió estètica
Estereotips de gènere
Diversitat sexual
Pornografia
Mètodes anticonceptius
Consentiment i assertivitat
Plaer i fantasia
Primeres vegades
Autoconeixement



Batxillerat i Cicles Formatius

Pressió estètica
Estereotips de gènere
Diversitat sexual
Pornografia
Mètodes anticonceptius
Consentiment i assertivitat
Plaer i fantasia
Primeres vegades



689 796 344

@habla.clara



hola@hablaclara.com

www.hablaclara.com





PROPOSTA DE FORMACIÓ PEL CLAUSTRE



Educació sexual a l'aula: per on començo?

En acabar el taller, haureu adquirit una visió general de l'educació sexual i sabreu com aplicar-la en situacions educatives quotidianes.



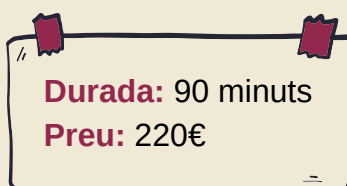
Diversitat sexual a l'aula: com l'acompanyo?

En acabar el taller, tindreu claredat sobre els conceptes de la diversitat sexual i comptareu amb exemples per incloure la mirada diversa a l'aula.



Violència o abús sexual: com faig prevenció?

En acabar el taller, coneixereu les dinàmiques de l'abús i us familiaritzareu amb les estratègies de prevenció.



Durada: 90 minuts

Preu: 220€



689 796 344

@habla.clara



hola@hablaclara.com

www.hablaclara.com



PROPOSTA DE FORMACIÓ PER A FAMÍLIES



Educació sexual a casa

- Què és la sexualitat?
- Per què és important l'educació afectivosexual?
- Quina educació sexual hem rebut nosaltres?
- Rol de les famílies com a agents educatius
- Quan començar a educar la sexualitat a casa?
- Com ho fem? Eines pràctiques per educar des de casa

Criança flexible amb el gènere

- Expectatives de gènere: Rols i estereotips
- Diversitat familiar i sexual
- Quines normes de gènere ens han incomodat a nosaltres?
- Per què flexibilitzar els estereotips de gènere en la criança?
- Com aplicar una mirada feminista a la criança?
- Eines pràctiques i recursos

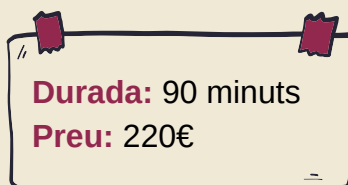


Gestió del porno

- Context actual de l'accés al porno d'infants i adolescents
- Problemàtiques del consum de porno en la infància
- Quins referents eròtics vam tenir nosaltres?
- Quins valors sobre el sexe vull transmetre?
- Com afrontar l'arribada del porno a casa?
- Eines pràctiques i recursos

Prevenició de la violència sexual infantil

- Què és la Violència Sexual Infantil?
- Indicadors
- Com actuar davant d'una revelació?
- Com prevenir-ho des de casa?
- Eines pràctiques i recursos



689 796 344

@habla.clara



hola@hablaclara.com

www.hablaclara.com

